

## **Zur Vorbereitung auf eine Familienaufstellung:**

Vor einer Aufstellung ist es wichtig, verschiedene Fakten über die Familie zu erforschen und zusammenzutragen (soweit das möglich ist).

Zu dem hierfür wichtigen Personenkreis gehören:

- die eigenen Eltern + Geschwister (auch Frühverstorbene oder Halbgeschwister)
- die jeweiligen Großeltern
- zum Teil auch noch die Urgroßeltern
- frühere (Ehe-)Partner oder Verlobte der Eltern bzw. von einem selbst, eigene Partner
- eigene Kinder (auch Fehlgeburten und Abtreibungen sind wichtig)

## **Wichtige Ereignisse für Mitglieder der Familie sind:**

- Ist jemand vom System ausgeschlossen, weggegeben oder verleugnet worden?
- Gibt es frühe Tode in der Familie (unzeitgemäß z. B. Totgeburten, Tod im Kindbett, Selbstmord)?
- Gibt oder gab es schwere Krankheiten, Unfälle oder Behinderungen in der Familie?
- Gibt es unterschiedliche Nationalitäten, Auswanderungen, Flucht, Verlust der Heimat?
- Schwere Kriegserlebnisse oder Kriegsverbrechen?
- Gab es Mord oder Mörder?
- Alkohol-/Drogenmissbrauch?
- Unrecht in der Erbriihenfolge?
- Familiengeheimnisse?

**Heilpraktikerpraxis Daniel Schulte  
Artisanum  
Landgrafenstraße 50  
D-53842 Troisdorf**

**Telefon: + 49(0)2644 6030500  
Email: [info@stillpunkt.com](mailto:info@stillpunkt.com)  
Internet: [www.stillpunkt.com](http://www.stillpunkt.com)**